Guía nutricional del pescado, del marisco y de las conservas



Documentación

El FROM pública esta guía debido a que la población está cada vez más sensibilizada frente a la necesidad y el deseo de mantener la salud. Somos más receptivos a todo lo relacionado con la nutrición y esto nos hace más vulnerables. Para todo ello, es necesario establecer y difundir las normas generales que hay que tener en cuenta para diseñar, preparar y consumir una dieta equilibrada.

FROM
Archivos: guia-nutricional_pescados_mariscos_from.pdf [1]

Enlaces:
[1] http://admin.besana.es/sites/default/files/guia-nutricional_pescados_mariscos_from.pdf